

## Аннотация рабочей программы учебной дисциплины ОГСЭ. 04 «Физическая культура»

### 1. Цели и задачи УД (ПМ)

#### **Цели:**

- направлены на формирование физической культуры личности будущего профессионала, востребованного на современном рынке труда;
- развитие физических качеств и способностей, совершенствование функциональных возможностей организма, укрепление индивидуального здоровья;
- формирование устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к собственному здоровью, в занятиях физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельностью.

#### **Задачи:**

- направлены на овладение технологиями современных оздоровительных систем физического воспитания, обогащение индивидуального опыта занятий специально-прикладными физическими упражнениями и базовыми видами спорта;
- овладение системой профессионально и жизненно значимых практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление физического и психического здоровья;
- освоение системы знаний о занятиях физической культурой, их роли и значении в формировании здорового образа жизни и социальных ориентаций.

Учебная дисциплина «Физическая культура» обеспечивает формирование и развитие общих компетенций: ОК 6, ОК 7.

### 2. Место УД (ПМ) в структуре ППССЗ

Учебная дисциплина «Физическая культура» относится к циклу общих гуманитарных и социально-экономических дисциплин учебного плана по специальности 22.02.03 Литейное производство черных и цветных металлов.

### 3. Результаты освоения УД (ПМ)

В результате освоения дисциплины обучающийся должен

#### **уметь:**

использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;

#### **знать:**

о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;  
основы здорового образа жизни

### 4. Количество часов на освоения УД (ПМ)

Объем образовательной программы в академических часах – 336 часов, в том числе: обязательная аудиторная учебная нагрузка обучающегося – 168 часов; самостоятельная работа – 168 часов.

### 5. Контроль результатов освоения УД (ПМ): виды текущего контроля, формы промежуточной аттестации

Текущий контроль: выполнение тестовых заданий, сдача нормативов, реферат,  
подготовка к сдаче зачета

Промежуточная аттестация: 2, 3 курс – зачет; 4 курс - дифференцированный зачет